

# TRATTAMENTI OLISTICI YOGA E MEDITAZIONE

Venice Lido

★ ★ Hotel RIVAMARE

SESSIONI	DESCRIZIONI	PREZZI
OSHO NEO REIKI	Concediti un profondo rilassamento con questa antica 'arte' di origine tibetana, energia di Luce veicolata da mani amorevoli riequilibra i chakra, riduce lo stress, dona nuova consapevolezza	1h € 35.00
MASSAGGIO SHIATSU	Affidati agli antichi principi della medicina orientale, la sapiente pressione dei pollici sui meridiani energetici stimola e armonizza organi e sistemi interni, attivando il naturale processo di autoguarigione e benessere psicofisico	1h € 50.00
MASSAGGIO CON PIETRE VULCANICHE CALDO O FREDDO	Le pietre laviche appoggiate sulla pelle e utilizzate nel massaggio apportano notevoli benefici al corpo, aumentano la vascolarizzazione e la circolazione sanguigna, rilassano e attenuano eventuali dolori muscolari	1h € 65.00
MASSAGGIO CON BURRO ALLA FRUTTA	Nutri e stimola la pelle grazie alle proprietà emollienti di un pregiato burro di origine vegetale e a quelle leviganti degli acidi della frutta	1h € 50.00
MASSAGGIO CON CANDELA	Lasciati coccolare con profumate Candele da Massaggio, gocce di burro vegetale portano alla pelle un piacevole calore, sciogliendo tensioni, ridando tono e vigore al corpo, ricaricandolo di benessere e nuove energie	1h € 50.00
MASSAGGIO CON OLIO DEGLI ESSENI	Rinvigorisci corpo e mente con preziose essenze naturali particolarmente indicate per esaltare le caratteristiche dell'energia maschile con un energico massaggio	1h € 50.00
MASSAGGIO CON OLIO DELLE FATE	Rilassa corpo e mente con preziose essenze naturali particolarmente indicate per esaltare le caratteristiche dell'energia femminile con un massaggio drenante	1h € 50.00
PULIZIA E RELAX VISO	È il trattamento ideale per preparare il tuo viso alla spiaggia per una abbronzatura omogenea e splendente, liberandolo dalle impurità dell'inverno e dallo stress cittadino	€ 30.00
HATA YOGA SESSIONE INDIVIDUALE	Pratica insieme a noi Hata-Yoga sulla spiaggia, per principianti e non che desiderino godere l'esperienza del profondo contatto con il proprio corpo e la natura	1h € 35.00
MEDITAZIONE SESSIONE INDIVIDUALE	Nella nostra luminosa e accogliente sala meditazione, sarai guidato nel sperimentare divertenti e coinvolgenti tecniche di Meditazioni Attive ideate dal Maestro Osho, per tornare ad assaporare la magia del Qui ed Ora	1h € 35.00
SESSIONI COLLETTIVE	Yoga e Meditazione per minimo 3 persone	1h € 15.00