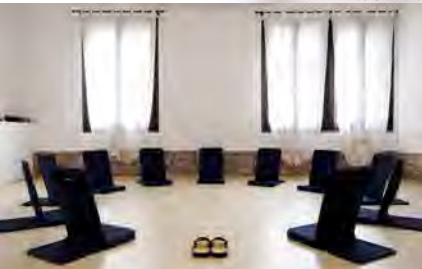




www.seiki.it

Trattamenti olistici Yoga e Meditazione

Holistic treatments Yoga and Meditation



Seiki si occupa di conduzione, organizzazione, promozione e realizzazione di attività ed eventi connessi alla **crescita personale, meditazione, formazione e pratica di tecniche e discipline olistiche.**

I nostri percorsi favoriscono la consapevolezza di sé, lo sviluppo del potenziale umano e il benEssere che nasce dal contatto con la propria naturale vitalità e rilassatezza.

Condividiamo la nostra esperienza tramite sessioni e trattamenti individuali, gruppi di crescita personale, training, workshop ed eventi.

Tutte le sessioni individuali sono disponibili sia in italiano sia in inglese.

sessioni individuali *individual sessions*

Seiki deals with management, organization, promotion and implementation of activities and events related to personal growth, meditation, training and practice of holistic disciplines and techniques.

Our paths of growth promote self-awareness, the development of human potential and the Wellbeing that comes from being in contact with our own natural vitality and relaxation.

We share our experience through sessions and individual treatments, personal growth groups, training, workshops and events.

All individual sessions are available in italian or english.

Massaggio psichico

Psyhic Massage

90 min. € 62

In-Touch Body Healing, riequilibra le energie spirituali che compenetrano il corpo. La qualità meditativa del terapeuta durante il trattamento, trasforma le energie e interagisce silenziosamente con il tuo corpo. Un'esperienza indimenticabile per il corpo e l'anima...

In-Touch Body Healing has as its ulterior purpose the rebalancing of subtle psychic and spiritual energies linked to--and actually penetrating--the physical body. The transformation of these energies is facilitated by a meditative, soothing quality which emanates from the hands of the giver as he interacts with the body silently.

Respiro Alchemico

Alchemical breath

75 min. € 52

Una respirazione consapevole cambia l'intera esperienza della vita. In questo incontro individuale, giocando col corpo e le sensazioni, sperimenterai il beneficio di portare più attenzione alla fonte primaria di vitalità.

A conscious breathing will change the whole experience of life.

During this individual meeting, playing with the body and feelings, you will experience the benefit of bringing more attention to the primary source of vitality.

Osho Neo Reiki

90 min. € 62

Concediti un profondo rilassamento con questa antica 'arte' di origine tibetana, energia di Luce veicolata da mani amorevoli riequilibra i chakra, riduce lo stress, dona nuova consapevolezza.

Give yourself a deep relaxation with this ancient 'art' original from Tibet, healing energy through loving hands harmonizes chakras reducing stress and giving a new awareness.

Riflessologia plantare - Foot reflexology

50 min. € 42

La riflessologia plantare è una terapia olistica antica, attraverso il massaggio dei piedi, ha lo scopo di riequilibrare l'intero organismo e stimolarne le capacità di autoguarigione.

Foot reflexology is an ancient holistic therapy that, through massage of the feet, is intended to rebalance the entire body and stimulate the self-healing abilities.

Meditazione

Meditation

75 min. € 52

Nella nostra luminosa e accogliente sala meditazione, sarai guidato a sperimentare coinvolgenti Meditazioni Attive di Osho per tornare ad assaporare la magia del Qui ed Ora.

Come back to yourself and taste the magic of Here and Now. In our bright and cozy Meditation Hall you'll be guided to experiment and get involved with Osho's Active Meditation techniques.

Costellazioni Familiari

Family Constellations

90 min. € 92

Con l'aiuto del facilitatore, verrà rappresentata la tua famiglia al fine di riordinare i rapporti tra i componenti e ridare a ciascuno la giusta posizione all'interno del sistema. Ristabilire l'equilibrio energetico significa riconnettersi alla naturale originaria fonte d'Amore presente in ogni famiglia.

Within the family system, the individual is not isolated but placed in a context of relationships. With the help of the Facilitator, your family will be represented in order to reorder the relationship between the components and give each their proper position within the system. To restore the energy balance means reconnection to the original source of love present in every family.

Star Sapphire

male-female Energywork

140 min.
€ 120

Un efficace metodo per entrare in contatto con le tue due polarità del maschile e femminile interiori, per ricevere chiarezza, ispirazione e intuizioni pratiche sui due veicoli attraverso i quali si esprime la tua creatività, si indirizza la tua energia e vivi la quotidianità.

An effective way to get in touch with your two polarities: the inner male and female, to receive understanding, inspiration and practical insights on the two vehicles through which you express your creativity, you direct your energy and live the everyday life.

Seiki Yoga

60 min. € 46

Pratica insieme a noi Hata-Yoga sulla spiaggia o indoor, per principianti o esperti. Un'esperienza di profondo contatto con se stessi e la natura.

Practice with us Hata-Yoga on the beach, for beginners or advanced, who desire to enjoy the experience of a deep contact with body and nature.

